H.K.S.K.H. Tung Chung Integrated Services
香 港 聖 公 會 東 涌 綜 合 服 務

最新消息！2020暑期活動報名方法！
i·Life

暑期活動報名方法及須知

請大家密切留意！i-Life暑期興趣班內容，請於2020年5月25日或以後瀏覽www.ilifetcis.com，了解活動內容，相關活動可以優先透過i-Life網頁於2020年5月31日至6月2日使用信用卡付款報名。部份i-Life興趣班名額會連同SYP兒童及青少年暑期活動於2020年6月21日報名，詳情可參閱暑期活動報名日方法。

即日起	i-Life 暑期興趣班	到i-Life網址註冊成為i-Life會員， 稍後可參與信用卡優先報名 https://www.ilifetcis.com/
16/5/2020	i-Life 暑期興趣班	派發號外 派發季刊 Facebook 同步上載
31/5(09:00) - 2/6(23:58)	i-Life 暑期興趣班	i-Life會員使用信用卡於網上 優先報名，名額先報先得

假如你錯過了網上信用卡優先報名，
唔緊要~ **你仲有機會！**

3/6/2020 - 13/6/2020	i-Life暑期興趣班 (部分名額)	網上入籤(任何人士適用)， 登入電子表單(Google form)， 參加21/6『報名日時段抽籤』
15/6/2020 (2pm)	i-Life暑期興趣班 (部分名額)	公佈『報名日時段抽籤』結果， 將於中心門外及Facebook專頁 同步公佈
15/6/2020 - 20/6/2020	i-Life暑期興趣班 (部分名額)	必須網上註冊成為i-Life會員
會員報名日 21/6/2020	i-Life暑期興趣班 (部分名額)	會員親臨中心用現金報名 中籤者必須按中籤之時段 親臨中心或由直系親屬代為報名

未能中籤者及公眾，可於22/6/2020 (14:00)開始親臨本中心報名，
建議先查詢活動餘額。



技術支援
i-Life經已為大家貼心準備了有關使用網頁系統及手機應用程式進行登記的教學片段，請登入：

所有課程資料，以www.ilifetcis.com 網站為準。

2020 i·Life 暑期興趣班



香港聖公會東涌綜合服務i-Life
地址: 大嶼山東涌富東邨富東廣場3樓
電話: 2109 6475 / 2525 1929
中心網頁: www.ilifetcis.com

7 語言



趣味中文(幼兒篇) P2020/2127
對象(名額): 升K3 (8人)
日期/時間: 4/8-25/8 逢星期二 下午3:00-4:00
透過圖卡及遊戲，教授學員基本生字、認識字的結構、筆順及語文遊戲。 收費: $480

英語唱遊樂 P2020/2135
對象(名額): 升K1-K2 (8人)
日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 中午12:00-13:00
透過故事及音樂，讓學員可於輕鬆愉快環境中，學習生活英語、簡單生字及句字。 收費: $520

遊戲智叻星 P2020/2129
對象(名額): 升K2-K3 (8人)
日期/時間: 4/8-25/8 逢星期二 下午4:00-5:00
透過集體遊戲教授學員社交技巧、解難、情緒管理及培養學員適應群體生活。 收費: $480

模擬職業新體驗 P2020/2130
對象(名額): 升K2-K3 (8人)
日期/時間: 4/8-25/8 逢星期二 下午5:00-6:00
讓學員從模擬角色扮演改善語言表達能力，提升訊息接收和分析技巧，增強與人溝通的信心。 收費: $480

英文故事拼音 P2020/2134
對象(名額): 升K2-K3 (8人)
日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 上午11:00-12:00
導師透過生動活潑的故事演說，提升學員學習興趣，從故事當中學習英文拼音。 收費: $520

小小演說家 P2020/2128
對象(名額): 升P1-P2 (8人)
日期/時間: 4/8-25/8 逢星期二 下午2:00-3:00
透過遊戲教授學員創造句字、組句及看圖說故事，提昇學員之表達能力。 收費: $480

初小英文串字拼音 P2020/2136
對象(名額): 升P1-P3 (8人)
日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 下午2:00-4:00
教授學員字母組合結構之讀音，提升學員讀拼讀生字能力，亦可加強其聆聽英語、會話及串字能力。 收費: $1,040

英語桌遊樂 P2020/2133
對象(名額): 升P4-P6 (8人)
日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 上午10:00-11:00
透過不同的桌上遊戲，練習使用英語與人溝通及學習英文生字，提升學習動機，加強英語能力及應用。 收費: $520



8 數學



幼兒數學速算術 P2020/2088
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午4:00-4:45
數學速算術是利用數字的10以內數字大小比較，10以內分解與組合，10以內的加減法以及湊十法。 收費: $520

幼兒珠心算訓練班 P2020/2091
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午2:00-2:45
本課程採用學習珠心算可刺激兒童的腦力，增強兒童的記憶及思考能力，對日常學習及考試有莫大幫助。從珠心算基礎知識及加減法開始。用拇指及食指撥珠，學習珠心算式腦算法的加減念算。 收費: $520

印度數學 P2020/2104
對象(名額): 升P3-P5 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午2:00-2:45
印度數學利用倒序數的加法速算,倒序數的減法速算,連數速算法,兩位數乘法速算。 收費: $520

高小數學速算術 P2020/2087
對象(名額): 升P4-P6 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午3:00-3:45
數學速算術是利用十幾和十幾的乘法速算，十幾和二十幾的乘法速算，近百法，短除法。 收費: $520

初小數學速算術 P2020/2106
對象(名額): 升P4-P6 (8人)
日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午5:00-5:45
本課程採用利用數字組合計算，0變9的減法速算，下減上速算法，11的乘法速算。 收費: $520

所有課程資料，以www.ilifetcis.com 網站為準。

9 藝術



水彩畫班 P2020/2097
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午9:00-9:45
本課程用平塗、滴漏、飛濺、吹等水彩技巧，繪畫富趣味的畫作。 收費: $580

繪本花園：繪畫篇 P2020/2100
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午10:00-10:45
本課程採用同讀有趣的繪本，激發創意。利用不用物料和工具，繪畫出具創意和活潑的畫作，同時提昇閱讀和藝術創作的興趣。 收費: $580

瘋狂藝術 P2020/2099
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午11:00-11:45
你所想不到的材料都可當作孩子創作的工具，通過種類繁多的媒介和材料:
報紙、蔬果汁、氣球、葉子、小豆、玩具車等，循序漸進地打開孩子的五感，讓孩子盡情地玩顏料、玩材料，激發孩子的無限創意! 收費: $580

「星級」幼兒水墨畫班 P2020/360
對象(名額): 升K2-P1 (8人)
日期/時間: 3/8 - 31/8 逢星期一 下午2:30-3:30
由星級導師陳巧倩老師教授，課堂會教授執筆技巧，利用簡單點、線、面去組成不同的畫作。陳老師為香港美術研究會成員，修畢多個美術課程，同時亦具備「繪畫心理分析師」證書。
備註: *課堂已包括畫具及材料費* 收費: $825

Art Jam 小天地畫班: 自由天地 P2020/2102
對象(名額): 升K2-K3 (8人)
日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午2:00-2:45
本課程教授小朋友繪畫出一幅發揮自由創作的圖畫，培養畫畫興趣。 收費: $240

繪本花園：摺紙篇 P2020/2098
對象(名額): 升K3-P3 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午4:00-4:45
本課程同讀有趣的繪本，以故事為題，摺出不同角色和背景，增強專注力。 收費: $580

自己玩具自己做 P2020/2095
對象(名額): 升K3-P3 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午2:00-2:45
本課程認識不同類型的玩具，讓孩子自己動手創造屬於自己的玩具，從中培養孩子的耐性、專注、創造力和成就感。 收費: $580

趣致黏土班 P2020/2096
對象(名額): 升K3-P3 (8人)
日期/時間: 3/8 - 24/8 逢星期一 下午3:00-3:45
本課程以大自然為主題，製作平面和立體的創意黏土。讓小朋友透過搓、掐、壓的基本技巧，訓練手眼協調。 收費: $580

Art Jam 小天地畫班: 創意卡通人物篇 P2020/2101
對象(名額): 升P1-P2 (8人)
日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午3:00-3:45
本課程教授小朋友繪畫卡通人物的線條及形狀，基本填色技考等等。 收費: $240

Art Jam 小天地畫班: 迪士尼人物篇 P2020/2103
對象(名額): 升P2-P3 (8人)
日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午4:00-4:45
本課程教授小朋友透過繪畫迪士尼人物，學習人物比例及定位線運用技考。 收費: $240

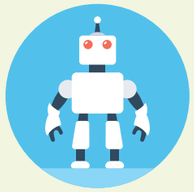
「星級」兒童國畫班 P2020/361
對象(名額): 升P2-P5 (8人)
日期/時間: 3/8 - 31/8 逢星期一 下午3:45-4:45
由星級導師陳巧倩老師教授，課堂會教授執毛筆技巧，利用簡單點、線、面配合顏色去組成不同的畫作。陳老師為香港美術研究會成員，修畢多個美術課程，同時亦具備「繪畫心理分析師」證書。

備註: *課堂已包括畫具及材料費* 收費: $825



所有課程資料，以www.ilifetcis.com 網站為準。

2 多元智能



暑期幼兒全腦記憶訓練 P2020/2089

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午2:00-2:45

本課程在人類記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。以應付日後所需。
內容包括：序列記憶法及英文生字記憶法。

收費: $520

暑期幼兒專注力訓練 P2020/2090

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午3:00-3:45

本課程透過活動內容想提升孩子的視覺專注力，培養觀察技巧。提升孩子的聽覺專注力，做到用心聆聽。教導學生專心閱讀指示和規則。教導學生仔細了解清楚題目才作答。

收費: $520

LEGO@超級水上飛機 P2020/2092

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午3:00-3:45

本課程採用體積較小的LEGO@組件製作出超級水上飛機、以上飛機螺旋槳推進的平底船及雙體船，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。*LEGO組件只作堂上使用，不設贈送。

收費: $520

LEGO@動感機械人 P2020/2094

對象(名額): 升P1-P4 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 晚上7:00-7:45

本課程採用體積較小的LEGO@組件及不同配件製作出動感機械人、重型單縲旋直昇及塝越野吉普車，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。*LEGO組件只作堂上使用，不設贈送。

收費: $520

LEGO@新幹線列車 P2020/2105

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午4:00-4:45

本課程採用體積較小的LEGO@組件製作出新幹線列車、火車車廂及高速火車，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。*LEGO組件只作堂上使用，不設贈送。

收費: $520

LEGO@極速賽車 P2020/2093

對象(名額): 升K3-P3 (10人)

日期/時間: 6/8 - 27/8 逢星期四 下午4:00-4:45

本課程採用體積較小的LEGO@組件製作出極速賽車、貨車駕駛室及變速跑車，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。*LEGO組件只作堂上使用，不設贈送。

收費: $520





魔法變變變(K2) P2020/2117

對象(名額): 升K2 (8人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午4:00-5:00

學習魔術可以增強小朋友的自信心、表達能力及創意。同時亦訓練手眼協調、反應力、記憶力及專注力。
本課程會以互動形式，配合使用精美道具製造出魔術效果。

收費: $480

魔法變變變(K3) P2020/2118

對象(名額): 升K3 (8人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午5:00-6:00

學習魔術可以增強小朋友的自信心、表達能力及創意。同時亦訓練手眼協調、反應力、記憶力及專注力。
本課程會以互動形式，配合使用精美道具製造出魔術效果。

收費: $480

魔法變變變(初小) P2020/2119

對象(名額): 升P1-P3 (8人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午3:00-4:00

學習魔術可以增強小朋友的自信心、表達能力及創意。同時亦訓練手眼協調、反應力、記憶力及專注力。
本課程會以互動形式，配合使用精美道具製造出魔術效果。

收費: $480

魔法變變變(高小) P2020/2120

對象(名額): 升P4-P6 (8人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 下午2:00-3:00

學習魔術可以增強小朋友的自信心、表達能力及創意。同時亦訓練手眼協調、反應力、記憶力及專注力。
本課程會以互動形式，配合使用精美道具製造出魔術效果。

收費: $480



所有課程資料，以www.ilifetcis.com 網站為準。

1 特別推介

英語拼音遊戲樂B P2020/2132

對象(名額): 升K1-K2 (10人)

日期/時間: 4/8-18/8 逢星期二 上午11:00-下午1:00

於遊戲、唱遊及故事的世界教授學員英語字母拼音，並從而提升個人成長、社交技巧及語文運用的能力。

收費: $780





幼兒自立日營A P2020/2125

對象(名額): 升K1-K2 (10人)

日期/時間: 4/8-18/8 逢星期二 上午9:00-11:00

讓小朋友嘗試自己制作小玩具、家勤及學習自理技巧，強化責任感。令他們在愉快的環境中享受自理樂趣。

收費: $540

小豆子系列～幼兒玩樂反斗營 P2020/2110

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 8/8 - 22/8 逢星期六 上午10:30-下午1:00

小朋友成長得很快，轉眼間幼稚園的階段便過去，要為將來追趕功課而忙碌。不彷在暑期中讓孩子“盡情玩，敢於試吧”。在 3 天日營中能純真的享受快樂，每天發放大笑彈及正能量。

備註: 自備水及小手巾
8/8 玩樂反斗Funny Time
15/8 積木火車道路拼砌樂
22/8 趣味小手工

收費: $600

小豆子系列～Sponge Gun大作戰 P2020/2109

對象(名額): 升P2-P4 (10人)

日期/時間: 8/8 - 22/8 逢星期六 下午2:30-3:30

透過一系列的射擊練習，使參加者提升專注力，決策力及準確度。在團隊射擊比併中，學習自製障礙物，與隊員商討作戰策略等，提升他們與人協作的能力。

備註: 自備水及小手巾

收費: $495

讀書會 -「分享傘」DIY工作坊 P2020/275

快下雨了，如何透過親子活動教小朋友學會在逆境中仍能與人分享的道理?
大夥兒分享【分享傘】的故事，一起製作獨一無二的「親子分享傘」。親子共讀好好玩呀，

收費:
$110 /對 ；
額外每名家庭成員加$50 (每組上限3人)
費用已包括材料費及一把雨傘(一個家庭一把)

日期/時間: 08/08 星期六 上午10:30-12:30

對象(名額): 3-6歲幼兒及家長 [7對親子 (14人)]

讀書會 – 跟野貓軍團學做「壽司玩具」 P2020/276

大夥兒/分享【野貓軍團壽司店】的故事，體驗大手小手一起做「壽司玩具」的樂趣，親子共讀好好玩呀!

收費:
$110 /對;
額外每名家庭成員加$50 (每組上限3人)
費用已包括材料費

日期/時間: 22/08 星期六 上午10:30-12:30

對象(名額): 3-6歲幼兒及家長 [7對親子 (14人)]

幼兒自立日營B P2020/2126

對象(名額): 升K3-P1 (10人)

日期/時間: 4/8-18/8 逢星期二 上午11:00-下午1:00

讓小朋友嘗試自己制作小玩具、家勤及學習自理技巧，強化責任感。令他們在愉快的環境中享受自理樂趣。

收費: $540

英語拼音遊戲樂A P2020/2131

對象(名額): 升K3-P1 (10人)

日期/時間: 4/8-18/8 逢星期二 上午9:00-11:00

於遊戲、唱遊及故事的世界教授學員英語字母拼音，並從而提升個人成長、社交技巧及語文運用的能力。

收費: $780



「高質學生相」攝影日 P2020/277

日期/時間: 15/8 星期六 上午10:00-下午4:30

對象(名額): 1歲或以上幼兒至成人 (20人)

好評如潮! 今季再次加開! 請來媽媽group熱推的攝影公司Lovely Farm為大家拍攝高質個人照。無論大人細路都影得ga!

收費: 會員：$150





所有課程資料，以www.ilifetcis.com 網站為準。

3 科學



Maker科學實驗 P2020/2111

對象(名額): 升K3-P1 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 上午11:00-12:00

透過不同的科學實驗來豐富個人學習經驗。課程教授雙筒望遠鏡、空氣火箭發射炮、降落傘及LEGO風力車。

收費: $560

初級物理實驗 P2020/2112

對象(名額): 升K3-P1 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 中午12:00-1:00

導師通過簡單的物理實包括驗懸浮筆，齒輪轉動，回力車，天平等的實驗，帶領學生啟發物理學的基本原理。

收費: $560

小小發明家半日營 P2020/2115

對象(名額): 升P3-P6 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 下午2:00-4:00

簡易的機械物理實驗,令學員明白產品結構的基本原理,包括皮帶齒輪傳送,齒輪機械人,懸浮磁力系統,液體傳動,離心機系統等。為日後成為發明家啟發興趣。

收費: $1,040

小小迷你模型工程師 P2020/2114

對象(名額): 升P3-P6 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 上午9:00-10:00

導師通過製作模型首板來模擬產品開發過程，過程中利用簡單的零件和儀器，來實踐導體檢測儀,電子觸控燈,簡易機械人,升降機,懸浮球,啟發學員成為產品設計工程師。

收費: $560

4 音樂

幼兒非洲鼓 P2020/352

對象(名額): 升K2-P1 (8人)

日期/時間: 3/8 - 31/8 逢星期一 下午2:00-3:00

透過非洲鼓學習不同的節奏技巧，讓幼兒培養團隊合作精神，亦能增強個人自信心。課堂上會有記音練習、節奏練習、專注力練習等。導師為全職非洲鼓導師，曾於多間社區中心及學校教授，有多年教授非洲鼓的經驗。

收費: $680

備註: *費用已包括老師堂上提供樂器*

兒童非洲鼓 P2020/353

對象(名額): 升P2-P4 (8人)

日期/時間: 3/8 - 31/8 逢星期一 下午3:00-4:00

透過非洲鼓學習不同的節奏技巧，讓兒童培養團隊合作精神，亦能增強個人自信心。課堂上會有記音練習、節奏練習、專注力練習等。導師為全職非洲鼓導師，曾於多間社區中心及學校教授，有多年教授非洲鼓的經驗。

收費: $680

備註: *費用已包括老師堂上提供樂器*







迷你汽車製造師半日營 P2020/2116

對象(名額): 升K3-P2 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 下午4:00-6:00

本課程利用3D模板、紙材、木材、電子元件等，親自組裝和設計不同的外觀。過程中會學習到不同的物理學原理、回力車、電動車、LEGO車、未來現代車等。目的是透過以上的過程訓練獨立思維，創新和邏輯思維維。

收費: $1,040

奧運機器球 P2020/2113

對象(名額): 升P3-P6 (8人)

日期/時間: 4/8 - 25/8 逢星期二 上午10:00-11:00

奧運機器球是通過結合遊戲和編碼來激發好奇心，創造力和發明。學習編程和機器球概念的基本知識概念，鼓勵學生編寫智能化程式和團隊合作，課程包括電腦編程、操控選項等，進行拖放，給機械人下指令。

收費: $560

5 運動

幼兒地壺球 P2020/354

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 上午9:30-10:30

同一般既球類運動唔同，地壺球係一項較斯文既運動，特色係可以男女同場較技，鬥智不鬥力。講求隊員既合作性同策略。

收費: $480

備註: *費用已包括活動器材*



幼兒芬蘭木柱 P2020/357

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 上午10:45-11:45

芬蘭木柱可訓練小朋友眼手協調，仲可以提升思維邏輯能力。同時亦能提升小朋友既專注力，提高與隊友之間既合作精神同溝通。

收費: $480

備註: *費用已包括活動器材*

幼兒籃球小先鋒 P2020/358

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 中午12:00-1:00

課堂內除了訓練籃球的基本技術、體能外，仲可以訓練小朋友既大肌肉、專注力、手眼協調、紀律性及團體精神等等。

收費: $480

備註: *費用已包括器材*

幼兒足球小伙子 P2020/359

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 下午3:45-4:45

課堂內除了訓練足球的基本技術、體能外，仲可以訓練小朋友既大肌肉、專注力、手眼協調、紀律性及團體合作等等。

收費: $480

備註: *費用已包括器材*

兒童地壺球 P2020/355

對象(名額): 升P1-P3 (10人)

日期/時間: 7/8 - 28/8 逢星期五 下午2:15-3:15

同一般既球類運動唔同，地壺球係一項較斯文既運動，特色係可以男女同場較技，鬥智不鬥力。講求隊員既合作性同策略。

收費: $480

備註: *費用已包括器材*

6 舞蹈

幼兒K-POP體驗 P2020/2121

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午11:00-12:00

以韓國流行音樂配合不同舞蹈元素，提昇小朋友對舞蹈學習之興趣。

收費: $320



幼兒HIP HOP P2020/2124

對象(名額): 升K2-P1 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 中午12:00-1:00

Hip Hop舞是街舞的統稱。本課程將教援基本舞蹈技巧，讓學員透過不同種類的音樂，瞭解各種音樂與舞步的配合方法，體驗HIP HOP的文化內涵。

收費: $320

兒童HIP HOP P2020/2123

對象(名額): 升P2-P4 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午10:00-11:00

Hip Hop舞是街舞的統稱。本課程將教援基本舞蹈技巧，讓學員透過不同種類的音樂，瞭解各種音樂與舞步的配合方法，體驗HIP HOP的文化內涵。

收費: $320

兒童K-POP (初小) P2020/2122

對象(名額): 升P2-P4 (10人)

日期/時間: 5/8 - 26/8 逢星期三 上午9:00-10:00

以韓國流行音樂配合不同舞蹈元素，提昇小朋友對舞蹈學習之興趣。

收費: $320

